

Uchwała Nr XXX/241/56/2013

**Rady Gminy Płońska
z dnia 17 grudnia 2013 roku**

**w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych Gminy Płońska na rok 2014.**

Na podstawie art. 10, ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2013 roku, poz. 594) oraz art. 4¹ ust. 1 i ust.2 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi / Dz. U. z 2012 roku poz. 1356/

Rada Gminy Płońska uchwala, co następuje:

§ 1. Uchwala się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Płońska na 2014 rok stanowiący Załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Traci moc Uchwałą Nr XXII/180/73/2012 Rady Gminy Płońska z dnia 20 grudnia 2012 roku w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Płońska na 2013 rok.

§ 3. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Płońska.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2014 roku.

PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY
[Podpis]
mgr Anna Jębertaj

PROGRAM

PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

w Gminie Płońska
na 2014 rok

załącznik do uchwały...XXX/241/56/2013...

Rady Gminy w Płońcy z dnia...17 grudnia 2013r.

PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY
mgr Marek Sibiński

Koordynatorem Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest Gminna Komisja powołana zarządzeniem Wójta Gminy Płońsk Nr 25/2013 Z dnia 6.05.2013 na podstawie art.4 ust.3 ,ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi(Dz. U. Nr 70, poz.473)

Podstawa prawna i merytoryczna Programu

Podstawą prawną działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych jest Ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2012 poz.1356.

Finansową podstawą realizacji Programu Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych stanowią dochody gminy z opłat za wydane zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych zgodnie z art.18² ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Na realizację zadań wynikających z Gminnego Programu przeznacza się kwotę 68 000,00 zł.

Finansowanie poszczególnych zadań wynikających z gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych określa terminarz wydatków na rok 2014

PRZEWOLICZĄCY
RADY GMINY
mgr Andrzej Kobierny



„Jeśli widzisz, że brat twój upada, podźwignij go, a nie pozostaw w zagrożeniu. Czasem trudno dźwigać drugiego człowieka... ale czy można go opuścić?„

Jan Paweł II

WPROWADZENIE

Uzależnienie od alkoholu rozwija się przez wiele lat ,zależy to od:

- wieku inicjacji alkoholowej
- ilości wypijanego alkoholu
- częstotliwości picia
- skłonności organizmu
- predyspozycji rodzinnej

Fazy choroby alkoholowej:

- 1.Mocna głowa-możliwość wypicia dużej ilości alkoholu bez widocznych zmian w zachowaniu.
- 2.Klinowanie-poprawianie alkoholem złego samopoczucia wynikającego z piciem w dniu wczorajszym.
- 3.Urwany film-pojawiające się trudności w odtworzeniu zdarzeń które miały miejsce podczas picia , dotyczy okresów czasu od kilku minut do kilkunastu godzin.
- 4.Zmiana zachowania po wypiciu alkoholu-alkohol odpręża , daje ulgę, redukuje napięcie i niepokój , osłabia poczucie winy, ośmiela, ułatwia zaśnięcie.
- 5.Inicjowanie spotkań z alkoholem-wybieranie możliwych sytuacji towarzyskich aby wypić.

6. Picie w samotności lub ukrywanie tego faktu.

7. Podejmowanie prób ograniczenia picia.

8. Ostatnia faza:

- głód picia czyli pragnienia wypicia w związku ze złym samopoczuciem ,

- utrata kontroli nad ilością wypijanego alkoholu czyli nie można wytyczyć granic ilości wypijanego alkoholu

- zespół odstawienia czyli przykre dolegliwości somatyczne po nagłym odstawieniu alkoholu(bezsenność, poty, drżenie rąk, omamy wzrokowe i słuchowe)

- zmiana tolerancji czyli w początkowej fazie możliwość wypicia dużej ilości alkoholu bez widocznych objawów, faza ta może trwać kilkanaście lat, następnie upijanie się niewielką ilością alkoholu

- koncentracja życia wokół alkoholu czyli wybieranie spotkań, imprez, wypoczynku, osób, które umożliwiają picie

Wystarczy pojawienie się tylko trzech objawów aby mówić o uzależnieniu od alkoholu. Objawem uzależnienia nie jest ciągle picie alkoholu , często osoby uzależnione piją weekendowo np. kierowcy.

Alkoholicy potrafią mieć bardzo długie okresy abstynencji, z chwilą gdy sięgną po alkohol nie potrafią wyznaczyć granicy zaprzestania.

Używanie alkoholu:Oznacza sporadyczne, okazjonalne picie alkoholu przez zdrowe i dorosłe osoby, w ilościach nie powodujących zaburzeń funkcjonowania.

Nadużywanie alkoholu:Oznacza każde wypicie Takiej ilości alkoholu która powoduje widoczne zmiany w zachowaniu, picie w okolicznościach w których normalnie się tego nie robi np. samotnie, w pracy.

Uzależnienie od alkoholu:Picie alkoholu pomimo wynikających z tego powodu strat np. ekonomicznych, rodzinnych, zdrowotnych.

PRZEWODNICZĄCY
RADY LUBUSKIEJ
mgr Anna Kubiś

Cele Gminnego Programu

1. Zapobieganie powstawaniu nowych problemów wynikających z powodu nadużywania alkoholu , poprzez szeroką rozumianą profilaktykę.
2. Zmniejszenie rozmiarów tych problemów które aktualnie występują, poprzez alternatywę spędzania wolnego czasu.
3. Zwiększenie świadomości na temat zagrożeń używania środków zmieniających świadomość.
4. Uwzględnienie problematyki przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zadania

1. zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych
 - finansowanie programów i szkoleń specjalistycznych podnoszących kwalifikacje dla członków Komisji a także osób z innych grup zawodowych stykających się w swej pracy z problematyką uzależnień a w tym dofinansowanie kształcenia pracowników leczenia odwykowego
 - realizacja programów after care(tzn.po podstawowym programie terapii, nie będących świadczeniami zdrowotnymi)
 - motywowanie osób mających problem z alkoholem do podjęcia dobrowolnego leczenia
 - kierowanie osób zgłoszonych do komisji na badanie przez biegłych sądowych celem zdiagnozowania i wystawienia opinii specjalistycznej
 - kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe , pomocy psychospołecznej i prawnej , a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIAST
mgr  Sobieraj

- dofinansowanie specjalistycznych szkoleń w zakresie z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie

- współpraca z zespołem interdyscyplinarnym, GOPS, służbą zdrowia, szkołami, policją, instytucjami kulturalnymi.

3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania przemocy w rodzinie

- realizacja programów profilaktycznych w szkołach podstawowych i gimnazjum

- działania o charakterze edukacyjnym przeznaczone dla rodziców

- promocja imprez bezalkoholowych i spotkań abstynenckich, koncertów rozrywkowych

- działania Komisji skierowane do osób nadużywających alkohol w celu zmotywowania do podjęcia leczenia, oraz osób współuzależnionych do pracy osobistej

- organizacja kampanii Ogólnopolskiej „Zachowaj Trzeźwy Umysł” przeprowadzona w szkołach podstawowych i gimnazjum

- finansowanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego poprzez wspieranie organizowanych wydarzeń kulturalnych

- rozpowszechnianie czasopism specjalistycznych

- prowadzenie stałego systemu informacji poprzez zakup i dystrybucję broszur i ulotek

4. Udzielanie rodzinom w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej

- kierowanie osób dotkniętych przemocą do specjalistycznych placówek

- podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia zastosowania wobec osób uzależnionych, obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu,

- prowadzenie informacji na temat specyfiki choroby alkoholowej oraz wiedzy na temat współuzależnienia

PRZEWODNICĄCY
RADY
mgr M. S. Szymański

Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji

- członkom Gminnej Komisji przysługuje wynagrodzenie w wysokości 10% najniższego wynagrodzenia w gospodarce narodowej za udział w pracach :
 - > posiedzeniach komisji
 - > zespół roboczy –motywacyjny(wezwania osób na rozmowy interwencyjne)
 - profilaktyki szkolnej(koordinator kampanii gminnych i ogólnopolskich)
 - organizacji imprez
 - > za pracę przy przeprowadzaniu zadań wynikających z Programu

Podstawą wypłaty wynagrodzenia jest lista obecności podpisana przez członka komisji, potwierdzenie pracy członka komisji i przedłożone do księgowości Urzędu Gminy.

Członkom Komisji w podróży przysługuje dieta z tytułu podróży służbowej i zwrot kosztów podróży.

Delegację zlecającą podróż służbową podpisuje Wójt Gminy.

**GMINNA KOMISJA PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH**
13-206 Płońsk, ul. Dworcowa 52
tel. 519 459 193, fax 23 696 80 05

Pełnomocnik Wójta
dla Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Maria Zuzanna Rochon

PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY
mgr. Andrzej Sobolewski

Wydatki zaplanowane do programu gminnej komisji profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych na 2014 rok

1. §4170 wynagrodzenie bezosobowe- 22 000,00 zł

-Umowa zlecenie pełnomocnika wójta- 840,00 zł brutto x12=10 080,00 zł

- Posiedzenia komisji -4 spotkania całego składu

10 osób x 150,00 = 1500,00 x 4 spotkania=6 000,00 zł

-umowy zlecenia dla zespołów grających na imprezach rozrywkowych

2 imprezy x 560,00 zł = 1 120,00zł

- spotkania zespołu interwencyjno-motywacyjnego ds. wezwań osób
nadużywających alkohol- wg potrzeb :ok. 6 spotkań x 150.00=900.00zł

-praca przy projekcie programu i analizie wniosków :2 osoby x 150.00zł =300.00zł

- praca członków komisji podczas Dni Rodziny :10 osób x 150,00 = 1500,00 zł

-praca przy organizacji imprez wynikających z programu :10 osób x150.00=1500,00zł

- praca członków komisji w kampanii ogólnopolskiej Zachowaj Trzeźwy Umysł :
(rozpowszechnienie materiałów, zebranie materiałów od uczniów, wysłanie do biura
kampanii, przyjęcie wyników i ogłoszenie) -1osoba x 150,00 x 4 = 600,00

2. § 4300-zakup usług pozostałych – 34 500,00

-za przeprowadzenie programów profilaktycznych

4 szkoły podstawowe - kl.V-VI =3 000,00zł

Gimnazjum kl.II-III – 1 200,00zł

-za przeprowadzenie zajęć edukacyjnych dla dzieci kl.I-IV – :400,00zł

-wykład edukacyjno-informacyjny w gimnazjum

podczas wywiadówki dla rodziców :200,00zł

Przewodniczący
mgr A. Kubiś

- za wykonanie badań i wydanie opinii osób wskazanych na zlecenie gminnej komisji przez biegłych sądowych : ok.3000,00zł
- zwrot kosztów za przejazdy ok. :4 000.00zł
- maraton dla osób uzależnionych od alkoholu dla pacjentów w Ośrodku Terapii w Działdowie :1 x 800,00zł
- maraton dla osób współuzależnionych od alkoholu dla pacjentów w Ośrodku Terapii w Działdowie :1 x 800,00 zł
- supervizja dla terapeutów z Ośrodka Terapii w Działdowie :2 000,00 zł
- za szkolenie sprzedawców napojów alkoholowych :800,00 zł
- za szkolenie członków komisji :6 800,00 zł
- za kampanię Zachowaj Trzeźwy Umysł :1 230,00 zł
- za usługę gastronomiczną na spotkaniu integracyjnym(wrzesień) :1 000,00 zł
- za usługę gastronomiczną na Dni Rodziny :1 000.00 zł
- za wynajem urządzeń w organizowanych imprezach (Dni Rodziny):2000,00zł
- za przeprowadzenie integracyjnych imprez plenerowych : koncert rozrywkowy dla mieszkańców gminy (organizator GOK) :3 000,00zł
- za usługę wyżywienia uczestników „PLT” w GOK : 3 000.00zł
- za dowóz osób na leczenie :270,00zł

3. §4210 Zakup materiałów i wyposażenie -8 000,00

- **zakup art. spożywczych** na imprezy rozrywkowo-profilaktyczne:

Dni Rodziny:400zł

Dzień Dziecka (dla 4 szkół podstawowych):1200zł

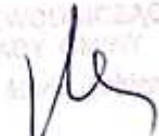
Gminne biegi przełajowe dla uczniów Szkół Podstawowych (SP w Gródkach):800zł

3 projektów profilaktycznych: „Trzymaj formę”, „Dzień sportu”, „Dzień bez papierosa”(Gimnazjum):400zł

Spotkanie Abstynenckie:100zł

gminne mikołajki:200zł

PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY
mgr M. Kozłowski



- zakup nagród rzeczowych na organizowane imprezy kulturalne , rekreacyjno-profilaktyczne, sportowe

-konkursy na terenie gminy(taneczny /statuetki,upominki-1000zł(recytatorski)-500zł

-działania profilaktyczno-zdrowotne (Trzymaj Formę w Gimnazjum):400zł

- Dni Rodziny:2500zł

-zakup art. biurowych na potrzeby komisji(urządzenie wielofunkcyjne-drukarka z ksero, prenumerata czasopism, papier, teczki, chusteczki itp. :500zł

5. §4360-opłaty telekomunikacyjne - 700,00 zł

-za rozmowy telefoniczne

6. §3030-Podróże służbowe - 800,00 zł

-za delegacje służbowe

7. §4610-Koszty postępowania sądowego i prokuratorskiego - 1 000,00zł

-za przyjęcie wniosków o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego w Sądzie Rejonowym w Działdowie

Pełnomocnik Wójta
d/o profilaktyki i Rozwijania
i walki z Alkoholem
Janusz Rochon

PRZEWODNICĄCY
RADY GMINY
mgr Aleksandra Górska

**TERMINARZ WYDATKÓW ZWIĄZANYCH Z REALIZACJĄ
PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH W GMINIE PŁOŃSKA NA 2014 ROK**

<i>L.p.</i>	<i>Paragraf</i>	<i>Sposób realizacji</i>	<i>Koszt</i>
1.	§ 4170	Wynagrodzenie bezosobowe wynagrodzenie Pełnomocnika, członków komisji ,umowy zlecenia	22 000,00
2.	§ 4300	Zakup usług pozostałych Usługi gastronomiczne, usługi szkoleniowe usługi transportowe, zwrot kosztów przejazdu, kampanie profilaktyczne programy profilaktyczne, 2 x maraton, 1x superwizja, opinie biegłych sądowych	34 500,00
3.	§ 4210	Zakup materiałów i wyposażenia nagrody rzeczowe , środki biurowe , art. spożywcze , prenumerata czasopism	8 000,00
4.	§ 4360	Oplaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	700,00
5.	§ 3030	Różne wydatki na rzecz osób fizycznych-podróż służbowe	800,00
6.	§ 4610	Koszty postępowania sądowego i prokuratorskiego	2 000,00
	85153	Przeciwdziałanie Narkomanii - 1000,00	
		Razem:	68 000,00

Przewodniczący
mgr Maria Sobiech

Pełnomocnik Wójta
dla Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
mgr Maria Rochon

Plan pracy Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Płońca w 2014 roku.

Zadania do realizacji	Planowany termin -odpowiedzialny:
1. Przygotowanie sprawozdania z działalności i finansowego Komisji za 2013 dla: -dla Rady Gminy -Pełnomocnika województwa, - PARPA w Warszawie.	Styczeń Odpowiedzialny: Pełnomocnik Wójta
2. Przygotowanie sprawozdania finansowego Gminnej Komisji :półrocznego	czerwiec
2. Opiniowanie wniosków o wydanie pozwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych	Cały rok Odpowiedzialny: zespół opiniujący
3. Kontrola punktów sprzedaży	wg potrzeb wybór oferty kontrolującej Odpowiedzialny : członkowie komisji
4. Przeprowadzenie Programów Profilaktycznych w Szkołach Podstawowych i Gimnazjum	Rok szkolny-I program w każdej szkole z podziałem na klasy-wybór ofert: luty Odpowiedzialny: Pełnomocnik Wójta
5. Przeprowadzenie Kampanii Ogólnopolskiej "Zachowaj Trzeźwy Umysł" w Szkołach	Cały rok Odpowiedzialny: zespół profilaktyki szkolnej
6. Wezwania osób nadużywających alkohol na rozmowy interwencyjno-motywacyjne	Cały rok Odpowiedzialny: zespół motywacyjny,pełnomocnik
7.Sporządzanie wywiadów środowiskowych na potrzeby dokumentacji Komisji i biegłych sądowych oraz wniosków do Sądu	Cały rok Odpowiedzialny: pracownik – socjalny – członek komisji
8.Opracowanie pism procesowych w sprawach sądowych o zastosowanie poddania się obowiązkowi leczenia odwykowego	Cały rok Odpowiedzialny: Pełnomocnik Wójta
9. udział w szkoleniach i naradach	wg potrzeb odpowiedzialny: Pełnomocnik Wójta, zespół profilaktyki szkolnej
10.Organizacja obchodów Dni Rodzin	Maj/Czerwiec Organizator/Komisja

PRZEWIDUJĄCY
PLAN PRACY
mgr [signature]
2014r

11. Przyjmowanie i rozpatrzenie wniosków wspierających trzeźwościowe działania: spotkania integracyjne, imprezy rozrywkowe, festyny, konkursy,	Do września Odpowiedzialny: zespół profilaktyki szkolnej
12. Organizacja spotkań integracyjnych dla osób i rodzin uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych	Wrzesień-msza św. Spotkanie abstynenckie- odpowiedzialny :członkowie komisji
13. Obsługa techniczna Gminnej Komisji	Cały rok Odpowiedzialny: sekretarz komisji, Pełnomocnik Wójta
14. Przygotowanie projektu: - Gminnego Programu Profilaktyki - Planu finansowego - Planu pracy	Listopad/grudzień Odpowiedzialny: Pełnomocnik Wójta

Pełnomocnik Wójta
dla Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemy Alkoholowych
mgr Danuta Rochon

PRZEWODNICĄCY
RADY
mgr Andrzej Szczygiel